PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CEDID SAN PABLO (IED) (SAN PABLO BOSA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DAVID HECTOR JIMENEZ VEGA**
3. FECHA:	2021-07-14	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	5	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realiza secuencias de movimiento con duración y simetría preestablecidas.

COGNITIVA :
Interpreta, asimila, crea y soluciona la problematica del juego para dar una mejor respuesta en momentos de presion alta con el rival.

PSICOSOCIAL :
HACEMOS ÉNFASIS EN QUE TODOS TENEMOS DERECHOS (PARTICIPACIÓN, SALUD, RECREACIÓN, NOMBRE, NACIONALIDAD)

LUDICA :
Soy tolerante ante las diferentes circunstancias que me presenta el juego para contribuir a su desarrollo.

TEMA :
EJECUTAR LA TÁCTICA GRUPAL JUEGO DE 2 (ATAQUE Y DEFENSA)

SUBTEMAS :
EJECUTO EL TRABAJO TÁCTICO - DINÁMICO SIN BALÓN (Sistemas de juego - Movimientos - Rotaciones - Presiión alta)

IMPLEMENTACION :
BALON ZAPATOS BOTELLAS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Ejercicio de calentamiento segmentario donde el esuditante deberá ir moviendo su cuerpo con ralacion al video. -Con ayuda de los zapatos plantear un circuito de desplazamientos

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Construir y unificar diferentes movimientos y rotaciones durante la práctica del futbol sala donde intervengan dos jugadores.

TIEMPO
60 min

RETO :
ACTIVIDADES
Desplazarse de manera continua con el balón en los pies y los zapatos, en cada zapato deberá elevar el balón y meterlo en un recipiente, REBOTAR la bomba con diferentes partes del cuerpo todo esto cuando la aplicación vaya cambiando de colores o símbolos.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento segmentario comenzando desde la cabeza hasta los pies, cada estudiantes propondrá un ejercicio

TIEMPO
15 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN PABLO BOSA			Nombre Instructor: DAVID HECTOR JIMENEZ VEGA	
2. Fecha:	2021-07-14	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 12	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	FUTSAL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011099892	BREINER ANDRES TAVERA	Asistio
1011206365	ANGEL MARTIN TORRES	Asistio
1011325543	DORIAN FELIPE CARRILLO	Asistio
1012339546	JORGE SEBASTIAN NEMPEQUE	Asistio
1012345015	HAROL SEBASTIAN BENAVIDES	Asistio
1012355984	ANDRES DAVID MANJARREZ	Asistio